ПРОГРАММА «ТЕРРИТОРИЯ РЕЛАКС»

ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ.

Стресс, тревожность, депрессия, нарушения сна, плаксивость.

№ п/п	Наименование процедуры	Кол-во процедур
1	Осмотр врача	6
2	Консультация психолога	2
3	Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин»	1
4	Прием седативных эндоэкологических фитосборов	6
5	Талассотерапия	2
6	Галотерапия (соляная шахта)	6
7	Йога (групповые занятия с инструктором)	5
8	Водная процедура (по назначению врача):	6
	Подводный душ-массаж	
	Джакузи	
9	Тайский оил массаж	2
10	Транскраниальная электростимуляция (ТЭС-терапия)	6
11	Спектральная фототерапия (нервная система)	5
12	Бассейн	6
13	Прием витаминных и микроэлементных препаратов с целью нормализации работы нервной системы, улучшения сна, седации, снятия стрессовых нагрузок («восьмерка», «набор трав №5» или «комплекс с валерианой» по назначению врача)	курс
14	Сауна финская	2
15	ИК Сауна	
16	Пилинг тела с цеолитами	2
17	«Виски» обертывание	1
18	Прессотерапия (нижние конечности+живот)	5

№ п/п	Наименование процедуры	Кол-во процедур
19	Сеансы психорелаксации (групповые занятия с психологом)	3
20	Косметический уход за лицом (по назначению косметолога)	2
21	Диагностика психо-вегетативных нагрузок методом вегето-резонансного тестирования с последующей коррекцией	1

Апартаменты S 30-48 кв.м : прихожая, спальня, процедурная комната, сан.узел (душ, туалет), сауна

В каждом номере: удобная мебель, TV, сейф, халат, тапочки, комплект полотенец, фен. Индивидуальный набор гигиенических средств: гель для душа, шапочка для душа, шампунь, мыло, жидкое мыло, ватные палочки, косметические салфетки

Не забудьте взять с собой:

Санаторно-курортную карту:

- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ (10 ДНЕЙ), АНАЛИЗ КРОВИ НА RW И ВИЧ (6 МЕСЯЦЕВ)
- БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ: АЛАТ, АСАТ, О.БИЛИРУБИН, ГЛЮКОЗА, КРЕАТИНИН, ХОЛЕСТЕРОЛ (1 МЕСЯЦ)
- ИССЛЕДОВАНИЕ НА ГЕПАТИТЫ: АНТИГЕН ВИРУСА ГЕПАТИТА В (HBSAG), АНТИТЕЛА К ВИРУСУ ГЕПАТИТА С (ANTI-HCV) (6МЕСЯЦЕВ)
- ФЛЮОРОГРАФИЯ (2 ГОДА)
- РЕЗУЛЬТАТ УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ПОЧЕК (3 МЕСЯЦА)
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ (10 ДНЕЙ)
- ЭКГ (ПОСЛЕ 40 ЛЕТ) (1 МЕСЯЦ), ФГС (ПО ПОКАЗАНИЯМ)
- РЕЗУЛЬТАТ ОСМОТРА ГИНЕКОЛОГА

Дополнительно:

- ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ДОМАШНЮЮ ОБУВЬ
- СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ И СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ
- КУПАЛЬНИК
- УДОБНУЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА УЛИЦЕ И ПРОГУЛОК

ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-15 ЛЕТ НЕОБХОДИМА САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА

- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ
- КАЛ НА ЯЙЦАГЛИСТ
- ОСМОТР ПЕДИАТРА, ДЕРМАТОЛОГА
- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СПРАВКА